- **Początkujący grzybiarze** powinni zbierać wyłącznie grzyby **rurkowe**, ponieważ w tej grupie nie ma grzybów śmiertelnie trujących i jest dużo mniejsze ryzyko zatrucia.
- **Należy unikać błędnych metod rozpoznawania gatunków trujących** (zabarwienie cebuli podczas gotowania, ciemnienie srebrnej łyżeczki, gorzki smak – gatunki śmiertelnie trujące, jak np. muchomor zielonawy – sromotnikowy, mają przyjemny, słodkawy smak).
- **Należy** zbierać grzyby do **przewiewnych koszyków**, w żadnym przypadku do foliowych reklamówek, ponieważ powodują one zaparzanie i przyspieszają psucie grzybów.
- **Nie należy przechowywać świeżych grzybów ani potraw z grzybów zbyt długo.**
- **Nie należy zbierać grzybów w okolicach skupiska odpadów**, tj. przy zakładach produkcyjnych, jak również rosnących w rowach lub na skraju lasu oraz przy drogach o dużym natężeniu ruchu – grzyby wchłaniają ze swego otoczenia metale ciężkie i inne zanieczyszczenia.
- **Nie należy zbierać i niszczyć grzybów niejadalnych i trujących**, gdyż **wiele z tych gatunków jest pod ochroną** i stanowią one część ekosystemu.

W razie wątpliwości, czy zebrane grzyby są trujące czy jadalne, można skorzystać z bezpłatnej porady w stacjach sanitarno-epidemiologicznych.

Jeżeli nie mamy pewności, czy grzyb jest jadalny – **nie ryzykujmy!** Nawet najbardziej doświadczonym grzybiarzom przytrafiają się pomyłki, które mogą być tragiczne w skutkach!

Przed zakupem warto poprosić o okazanie atestu wydanego przez klasyfikatora lub grzyboznawcę i nie opierać się jedynie na bezgranicznym zaufaniu do sprzedawcy.

Źródło opracowania: https://www.gov.pl/web/zdrowie/bezpieczne-grzybobranie

Skontaktuj się z grzyboznawcą

Państwowa Inspekcja Sanitarna zatrudnia grzyboznawców, którzy posiadają wszechstronną wiedzę na temat grzybów. Amatorzy grzybobrania chcący się upewnić, czy zebrane grzyby są bezpieczne dla zdrowia mają możliwość umówienia się z **grzyboznawcą Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łodzi**, który **bezpłatnie dokona oceny gatunkowej przedstawionych grzybów.**

W celu umówienia spotkania z grzyboznawcą można dzwonić pod numery: **42 253 63 69, 42 253 63 60** lub skontaktować się drogą elektroniczną, pisząc na adres: **z.rudnicka@pis.lodz.pl**

PAŃSTWOWY
POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY
w Łęczycy
mgr Marta Kondak