Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Łęczycy
99-100 Łęczyca, ul. A. Mickiewicza 18

Sekretariat / PPIS: tel. 24 721-21-88, fax: 24 721-88-09
www.pis.lodz.pl/leczyca e-mail: leczyca@pis.lodz.pl

PPIS- /OZ /4869/21 Łęczyca, dn. 23.08.2021 r.

Poznaj grzyby – unikniesz zatrucia

Sierpień, wrzesień oraz kolejne miesiące jesieni to najlepszy czas na grzybobranie. Dlatego Państwowa Inspekcja Sanitarna każdego roku przypomina hasło **„Poznaj grzyby – unikniesz zatrucia”**, które ma na celu zwrócenie uwagi na najważniejsze aspekty związane z bezpiecznym zbieraniem grzybów.

Grzybobranie w naszym kraju jest bardzo popularne. Grzyby są chętnie spożywane przez ludzi ze względu na ich walory smakowe. Pobyt w lesie jest także bardzo dobrą formą aktywnego wypoczynku. W naszych lasach rośnie wiele gatunków grzybów, wśród których występują grzyby trujące, jadalne i niejadalne. Szczególnie niebezpieczne są grzyby trujące, które mogą stać się przyczyną śmiertelnych zatruć pokarmowych. Aby uniknąć tak poważnych zagrożeń dla życia i zdrowia, należy zbierać tylko te grzyby, które dobrze znamy. Jest to jedyny sposób uniknięcia tragicznych konsekwencji spożycia grzybów trujących.

Podstawowe zasady bezpiecznego grzybobrania:

- **Należy** zbierać wyłącznie te grzyby, co do których **nie mamy jakichkolwiek wątpliwości**, że są jadalne (warto korzystać z **atlasów**).
- **Należy** zbierać wyłącznie grzyby **wyrośnięte i dobrze wykształcone**, gdyż młode owocniki, bez wykształconych cech danego gatunku są najczęściej przyczyną tragicznych pomyłek.